PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-30	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Fortalecer la empatía con sus pares a través de las acciones – ejercicios grupales/colectivos como características propias del liderazgo.
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 5	Identificar y ejecutar las posiciones básicas del fut-sala.
4. Grupo:	FUTSAL 1		10.	Ejecutar habilidades técnicas relacionadas con el PASE por medio de pre-deportivos.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Calentamiento General *Movimiento Articular *Estiramiento generalizado. *Hidratación	40MIIN	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. *Se desarrolla una activación (calentamiento); seguido a esto se realiza un trabajo de movilidad articular y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica.	
18. CENTRAL	* Liderazgo - Empatía * Posiciones básicas del fut-sala. * Gesto técnico Pase	50 MIN	Liderazgo- Empatía. Gusanito Guiador: Consiste en conformar grupos de estudiantes de igual cantidad de integrantes, el objetivo parte de que la cabeza tomara el liderazgo de guiar su grupo frente a las indicaciones que brinde el formador. Conducción y pases en diagonal partiendo de una ubicación básica del fut-sala. Consiste en que dos estudiantes realizan una conducción de balón de punto A a Punto B , al llegar al punto B realizara un pase al compañero que sigue en el ejercicio. Variante : Cambios de Ritmo * Partido aplicativo	Son los mismos objetivos, Falta registro asistencia, A manera de recomendacion Si se trabajan posiciones basicas del futbol sala, se deben combinar con desplazamientos laterales y adelante atras en pequeños espacios, con relacion a las dimensiones de la mitad de la cancha, al mismo tiempo al trabajar el Pase se debe hacer de forma grupal o en parejas pases cortos pases largos, teniendo en cuenta los diferentes contactos del pie al dirigir la distancia del pase
19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temáticas	30MIN	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-30	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Fortalecer la empatía con sus pares a través de las acciones – ejercicios grupales/colectivos como características propias del liderazgo.
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 5	Identificar y ejecutar las posiciones básicas del fut-sala.
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	Ejecutar habilidades técnicas relacionadas con el PASE por medio de pre-deportivos.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1033783334	SAMUEL DAVID HENAO	Asistio
1029289430	EDILSON MAURICIO PERILLA	No asistio
1109494641	ANGEL DANIEL RODRIGUEZ	Asistio
1011218604	ANGIE LORENA SAHAVEDRA	Asistio
1140924886	SHARON VALENTINA CASTILLO	Asistio
1140925226	DANIELA HUERFANO	No asistio
1023000977	MABEL JULIANA MARTINEZ	Asistio
1140925366	KEVIN SANTIAGO GARCIA	Asistio
1016728389	ARNOLD FELIPE PICO	Asistio
1206215701	WILTIMBER IBAÑEZ	Asistio
1140924327	ADRIAN MORA	Asistio
1025549860	JUAN ANDRES ROCHA	Asistio
1140924102	DAVID ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1022991386	JIMMY ALEXANDER AVILA	Asistio
1140923539	SANTIAGO LOBELO	Asistio
1079097819	YOAN ESTIVEN ASPRILLA	Asistio
1031826393	MIGUEL ANGEL LOPEZ	Asistio
1022986782	SEBASTIAN DAVID DIAZ	Asistio
1029286885	DIDIER ALEJANDRO SANCHEZ	Asistio
1140922476	VALERI DALLANA VISBAL	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor